



Autogenes Training für Kinder

Carmen Bauer

Qualifikation:

Ausbildung als Entspannungspädagogin für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Kurse in Kindergärten und anderen Einrichtungen

Kursbeschreibung:

Autogenes Training und die "Zauberformel". Bei Lernblockaden, Konzentrationsstörungen, Schulstress, Prüfungsängsten, Hemmungen oder innerer Unruhe u.v.m. Hier lernen die Kinder und Jugendlichen zur Ruhe zu kommen und sich in Stresssituationen selbst zu entspannen. Mit Elementen aus Yoga, Tai Chi, Qi Gong, Klangschalen u.v.m. Auch für Kinder mit ADS und ADHS.

Voraussetzungen:

Bitte Decke, warme Socken, evtl. Kissen mitbringen.

Mehrtagesseminar

Preis je Teilnehmer

Gruppe	110	€
→ Mindestteilnehmer	5	
Dauer:	10 x 1 Stunde	

Buchung über Cocopelli Tel.: 06254 / 308852

Dienstags von 16.00 - 17.00 Uhr

Beginn ab September