



Meditation

Hannah Arnold

Qualifikation:

Examierte Krankenschwester und Dipl. Sozialpädagogin.
Ausbildung als Gesundheitsberaterin und Heilerin in der
Heilpraktikerpraxis in Groß-Gerau / Dornheim.

Kursbeschreibung:

Entspannung vom Alltagsstress, um Körper, Geist und Seele
miteinander in Harmonie zu bringen. Meditationstechniken
kennenlernen, Tiefenmeditation erfahren und spüren der eigenen
inneren Kraftquelle. Warme Socken, Kuscheldecke und
Meditationskissen können dabei sehr hilfreich sein.
Altersunabhängig, für alle Interessierten geeignet!

Voraussetzungen:

keine

Wöchentlich

Preis je Teilnehmer

5 x 1,5Std

50

€

Nach Absprache einzelne Sitzungen möglich!!!
Einfach anrufen!!

Dauer:

1,5 Std.

Dienstags abends von 19.00 bis 20.30

Kontakt / Buchung

Tel. 0 62 54 / 30 88 52