



Qigong

Monika Lind

Qualifikation:

Qigong- und Taijiquan-Lehrerin

Kursbeschreibung:

Mit einfachen Übungen zu mehr Gelassenheit und Entspannung. Den Rücken stärken, zu mehr Geschmeidigkeit finden und das Immunsystem unterstützen. Gleichzeitig mit Freude und Ruhe die innere Mitte stärken.

Voraussetzungen:

Bequeme Kleidung mitbringen

Wöchentlich

Preis je Teilnehmer

50.-

€

Mindestteilnehmer

3

Dauer:

6x 90 Minuten

Der Kurs findet vom 22. August 2007 bis 26. September 2007 statt!

Mittwochs von 18.00 bis 19.30 Uhr.

Kontakt / Buchung

**0 62 54 / 30 88 52**