



Qigong für Kinder

Gabi Fischer-Lind

Qualifikation:

Qigong- und Taijiquan-Lehrerin, studierte 5 Jahre Traditionelle Chinesische Medizin an der International Free University in Maastricht, Mutter von drei Kindern

Kursbeschreibung:

Übungen für innere Ruhe, Gelassenheit, mehr Aufmerksamkeit und mehr Energie. Mitmachgeschichten, Tierübungen und kleine Meditationen fördern mit viel Spaß Körperbewußtsein, natürliche Bewegung, Ausgeglichenheit, Fantasie und innere Kraft.

Voraussetzungen:

Für Kinder von 5 bis 7 Jahren.

Wöchentlich

Preis je Teilnehmer

30.-

€

Mindestteilnehmer

3

Dauer:

6x 45 Minuten

Der Kurs findet vom 22. August bis 26. September 2007 statt!

Mittwochs von 14.30 bis 15.15 Uhr.

Kontakt / Buchung

**0 62 54 / 30 88 51**