



Taichi für Einsteiger

Monika Lind

Qualifikation:

Qigong- und Taijiquan-Lehrerin

Kursbeschreibung:

Sanfte fließende Bewegungen für Entspannung, Geschmeidigkeit und mehr Energie.

Voraussetzungen:

Bequeme Kleidung mitbringen

Wöchentlich

Preis je Teilnehmer

50.-

€

Mindestteilnehmer

3

Dauer:

6x 90 Minuten

Der Kurs findet vom 22. August bis 26. September 2007 statt!

Mittwochs von 19.30 bis 21.00.

Kontakt / Buchung

0 62 54 / 30 88 52