



Yoga am Dienstagvormittag

ab 11.09.2007, Dienstags 9.30 - 11.00 Uhr (10 x)

Christiane Eßinger

Qualifikation:

Yogalehrerin

Kursbeschreibung:

Körper, Seele und Geist schulen mit den klassischen Yogastellungen. Den Körper entspannen, harmonisieren, kräftigen; die Beweglichkeit verbessern und inneren Einklang finden.

Voraussetzungen:

keine Vorkenntnisse erforderlich

wöchentlich

Preis je Teilnehmer

90,-

€

Dauer:

10 x 1,5 Std

Kontakt / Buchung

Tel. 0 62 54 / 30 88 52